

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 09 по 14 октября, с 23 по 28 октября

#### 1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,58</b>	<b>4,48</b>	<b>39,75</b>	<b>222</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>56,75</b>	<b>309</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,05</b>	<b>4,91</b>	<b>39,67</b>	<b>227</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,73</b>	<b>5,31</b>	<b>44,93</b>	<b>254</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>56,75</b>	<b>309</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,58</b>	<b>4,48</b>	<b>39,75</b>	<b>222</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signatures]*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

#### 2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,58</b>	<b>5,28</b>	<b>44,38</b>	<b>250</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>56,75</b>	<b>309</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,85</b>	<b>4,87</b>	<b>38,67</b>	<b>221</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,58</b>	<b>4,48</b>	<b>39,75</b>	<b>222</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>56,75</b>	<b>309</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,58</b>	<b>5,28</b>	<b>44,38</b>	<b>250</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: